

Kuka vastaa työntekijöiden työkuormituksen hallinnasta?

Työnantaja.



Aluehallintovirasto
Työsuojelu



@tervettatyota



“

Järjestelmällinen ja kattava työn psykososiaalisten tekijöiden tunnistaminen ja arviointi.



Aluehallintovirasto
Työsuojelu

Työnantajan vastuu

Työn vaarojen selvitys ja arviointi

- työturvallisuuslaki 738/2002, 10§.

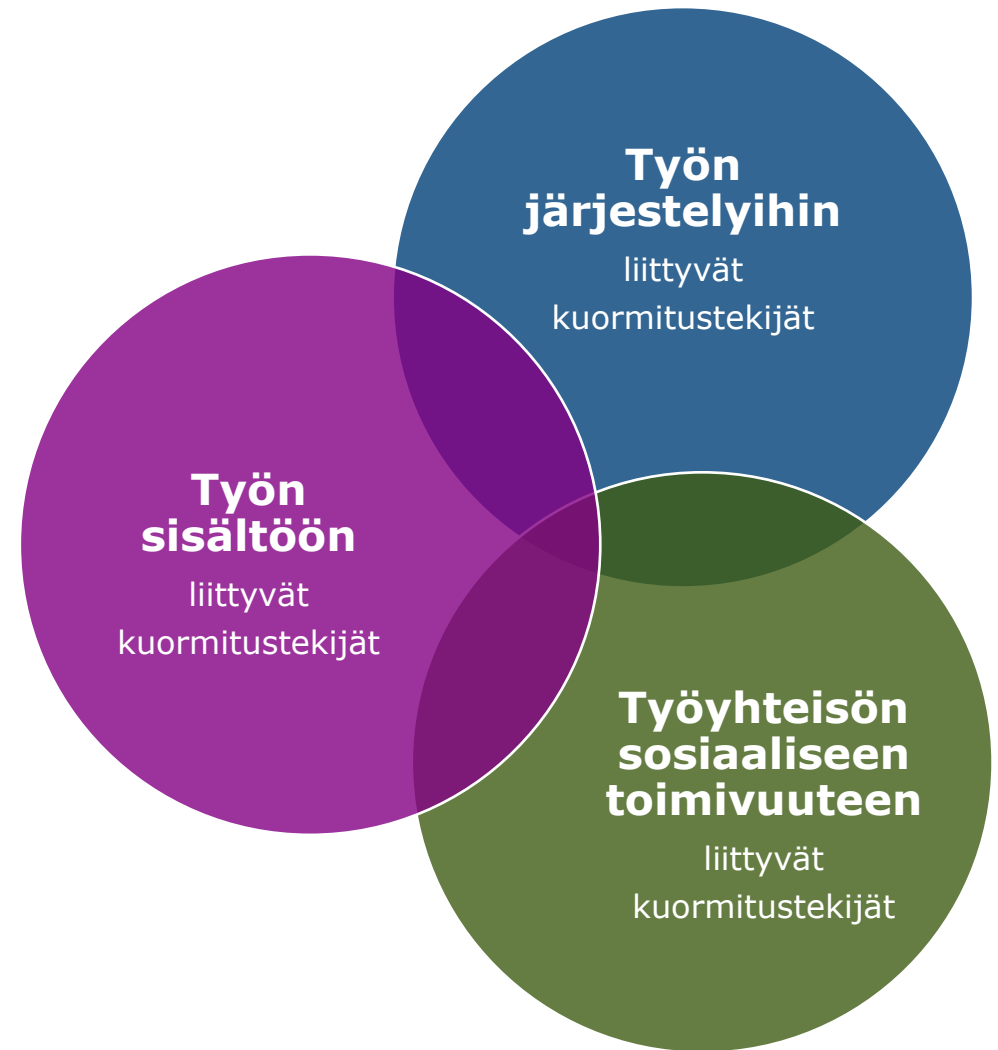


Työterveyshuollon työpaikkaselvitys

- työterveyshuoltolaki 1383/2001, 12§.

Työn psykososiaaliset kuormitustekijät

- **Työn järjestelyt:** Työn määrä, aikapaine, työajat, työhön sidonnaisuus. Matkustaminen, liikkuva työ. Puutteet työvälineissä tai työolosuhteissa. Epäselvät tehtäväkuvat, tavoitteet, vastuut tai työnjako.
- **Työn sisältö:** Yksitoikkoinen työ. Työn sirpaleisuus, jatkuvat keskeytykset. Työn laadulliset vaatimukset, liiallinen tietomäärä. Kohtuuton vastuu. Jatkuva valppaana olo. Vaikeat vuorovaikutustilanteet asiakastyössä.
- **Työyhteisön sosiaalinen toimivuus:** Yksintyöskentely. Toimimaton yhteistyö tai vuorovaikutus. Huono tiedonkulku. Esimiehen tai työtovereiden puutteellinen tuki. Häirintä ja muu epäasiallinen kohtelu. Tasapuolisen kohtelun vastainen tai syrjivä kohtelu.



“

**Kuka
vastaa?
Työnantaja
vastaa.**



Aluehallintovirasto
Työsuojelu

Työn psykososiaalisen kuormituksen vaarojen selvitys ja arviointi (riskinarviointi)

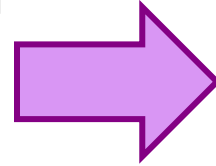
- Pitää sisällään:
 - kuormitustekijöiden tunnistaminen
 - terveydellisen merkityksen arviointi
 - toimenpiteiden nimeäminen
 - seuranta.
- Tärkeää:
 - työntekijöiden osallistaminen.
 - työnantajan on käytettävä ulkopuolisia asiantuntijoita esimerkiksi työterveyshuoltoon, jos työnantajalla itsellään ei ole riittävää asiantuntemusta.

Työterveyshuollon työpaikkaselvitys

- Perustuu työnantajan toteuttamaan työn vaarojen selvittämiseen ja arviointiin.
- On työterveyshuoltotoiminnan perustana.
- Työterveyshuolto selvittää ja arvioi työn ja työpaikan olosuhteiden terveellisyyden ja turvallisuuden sekä arvioi millainen merkitys niillä on työntekijöiden terveyteen ja työkykyyn.
- **Työnantajan vastuulla on**
 - työpaikkaselvityksen toteuttaminen
 - työpaikkaselvityksen ajantasaisuuden varmistaminen
 - työpaikkaselvityksen nähtävänä pito työpaikalla
 - työterveyshuollon suosituksista vastaaminen.

Työnantajan vastuu

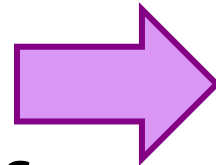
Järjestelmällinen ja kattava työn psykososiaalisten tekijöiden tunnistaminen ja arviointi.



Suunnitelmallinen ja tarvelähtöinen toiminta työn psykososiaalisten kuormitustekijöiden hallitsemiseksi.

Työn vaarojen selvitys ja arviointi

- työturvallisuuslaki 738/2002, 10§.

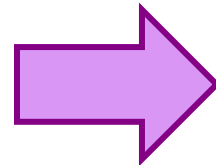


Työsuojelun toimintaohjelma

- työturvallisuuslaki 738/2002, 9§.

Työterveyshuollon työpaikkaselvitys

- työterveyshuoltolaki 1383/2001, 12§.



Työterveyshuollon toimintasuunnitelma

- työterveyshuoltolaki 1383/2001, 11§.

“

**Työpaikan
oma
työsuojelu-
toiminta
näkyväksi.**



Aluehallintovirasto
Työsuojelu

Työsuojelun toimintaohjelma

- Tavoitteet ja kehittämistarpeet.
- Suunnitelmat ja toimenpiteet.
- Vastuut ja velvollisuudet.
- Työsuojelun keskeinen periaate on ennakointi!

“

**Sopimus
työterveys-
yhteistyön
sisällöstä.**



Aluehallintovirasto
Työsuojelu

Työterveyshuollon toimintasuunnitelma

- On työnantajan työterveyshuollon toimintasuunnitelma, josta työnantaja vastaa.
- Työn erityispiirteiden huomiointi ja toiminnan tarvelähtöisyys (alan yleinen ei ole sama).
- Ajantasaisen tiedon varmistaminen molempiin suuntiin – keskustelu.
- Sisältää vaadittavat suunnitelmat:
 - varhaisen tuen malli
 - päihdeohjelma
 - työkyvyn ylläpitämisen liittyvät suunnitelmat.

Työn psykososiaalisen kuormituksen hallinnassa huomioitavaa

- Ensisijaista on **ennaltaehkäistä** haitallinen kuormitus, tunnistaa kuormitusta aiheuttavat tekijät ja ryhtyä sen jälkeen tarvittaviin korjaaviin toimenpiteisiin.
- **Varhainen reagointi** > toimintatavoista ja yhteistyöstä on sovittu.
- Toiminta on **järjestelmällistä ja kattavaa.**
- **Työterveysyhteistyö!**



Ohjelma

- **13.00** Tilaisuuden avaus, tavoite ja tarkoitus
Ylitarkastaja **Ulla Arvo**, aluehallintovirasto työsuojelun vastuualue.
- **13.05** Kuka vastaa työntekijöiden työkuormituksen hallinnasta?
Vastuujako työnantajan ja työterveyshuollon välillä
Tarkastaja **Anu Pulkkinen**, aluehallintovirasto työsuojelun vastuualue.
- **13.20** Mitä asiantuntijuutta työterveyshuolto tarjoaa työpaikoille psykososiaalisen kuormituksen ennalta ehkäisyyn ja hallintaan?
Työterveyspsykologi **Heli Hannonen**, Työterveyslaitos.
- **13.40** Mitkä ovat seuraavat askeleet työpaikkaselvityksen jälkeen?
Tarkastaja **Anne Myyryläinen**, ylitarkastaja **Ulla Arvo**
aluehallintovirasto työsuojelun vastuualue.
- **13.50–14.00** Tilaisuuden yhteenveto ja päätös
Ylitarkastaja Ulla Arvo, aluehallintovirasto työsuojelun vastuualue.

