

## VALMERI-KYSELY

Työpaikka:

Tarkastuspäivä:

Aluehallintoviraston työsuojelun vastuualue selvittää tällä kyselyllä henkilöstön käsityksiä työoloistaan. Kysely on täysin luottamuksellinen. Yksittäisiä vastauksia ei anneta työnantajan käyttöön.

Valitse kunkin väittämän kohdalla lähinnä mielipidettäsi oleva vaihtoehto.

		Täysin samaa mieltä			Täysin eri mieltä	
		5 😊	4	3 😐	2	1 😞
<b>Fyysinen työympäristö</b>						
1	Käyttämäni työvälineet ovat tarkoituksenmukaiset, turvalliset ja riittävät sekä työ sujuu niillä ilman häiriöitä.					
2	Työympäristöni ja kulkuväylät ovat riittävän tilavat ja hyvässä järjestyksessä.					
3	En joudu kävelemään työssäni liukkailla (hiekoittamattomilla) ulkoalueilla ongelmallisilla keleillä.					
4	Työympäristö, jossa työskentelen, on ilmanvaihdoiltaan riittävä, lämpötilaltaan sopiva ja vedoton.					
5	Terveysteni ei vaarannu työssä ilman epäpuhtauksien, kemikaalien tai biologisten tekijöiden vuoksi (esim. pölyt, savut, homeitiöt, bakteerit, virukset, pesuaineet, liuottimet).					

<b>Tuki- ja liikuntaelinten kuormitus</b>						
6	Ergonomisesti hyvä työ on fyysisesti sopivan kevyttä ja työasennot sekä työliikkeet ovat mukavia ja vaihtelevia. Olen tyytyväinen oman työni ergonomiaan.					
7	En joudu usein työskentelemään vaikeissa ja epämukavissa työasunnoissa.					
8	En joudu usein nostamaan tai siirtämään raskaita taakkoja käsin ilman työtä keventäviä apuvälineitä.					
9	Työssäni ei ole paljon käden toistuvia yksipuolisia liikkeitä (tällä tarkoitetaan muuta kun näyttöpäätetyötä).					

Käännä!

		Täysin samaa mieltä			Täysin eri mieltä	
		5 😊	4	3 😐	2	1 😞
<b>Psykososiaalinen kuormitus</b>						
10	Työni sujuu ilman häiritsevää etsiskelyä, keskeytyksiä ja odotuksia.					
11	Minulla on yleensä riittävästi aikaa työn tekemiseen kunnolla ja turvallisesti.					
12	En joudu liian usein työskentelemään suorituskykyäni ääri rajoilla.					
13	Olen saanut riittävästi perehdyttämistä ja koulutusta selviytyäkseni kaikista minulle kuuluvista töistä, myös mahdollisista häiriö- ja vaaratilanteista.					
14	Työpaikallani keskustellaan riittävästi tehtävistä, tavoitteista ja niiden saavuttamisesta.					
15	Saan tarvittaessa tukea ja apua lähiesimieheltäni.					
16	Tulen kuulluksi työtäni koskevissa asioissa ja muutoksissa.					
17	Terveytäni tai turvallisuuteni ei vaarannu työssäni väkivallan tai sen uhkan vuoksi.					
18	Häirinnällä tarkoitetaan toistuvaa ja terveyttä vaarantavaa epäasiallista kohtelua. Työyksikössäni ei esiinny tällä hetkellä häirintää.					

**Kiitos yhteistyöstä!**