

Käsimerkit

A. Yleiset merkit

Merkitys: ALOITA, SEURAA MINUN OHJEITANI

Kuvaus: Nosta oikea käsivarsi ylös, kämmen eteenpäin.



Merkitys: SEIS. KESKEYTÄ, LOPETA LIIKE

Kuvaus: Liikuta vasenta kättä vaakasuunnassa.



Merkitys: LOPETA TOIMINTO

Kuvaus: Aseta molemmat kädet vastakkain rinnan korkeudelle.



B. Merkinanto puominosturin kuljettajalle

Merkitys: NOSTA PUOMIA

Kuvaus: Ojenna käsivarsi vaakasuoraan peukalon osoittaessa ylöspäin.



Merkitys: LASKE PUOMIA

Kuvaus: Ojenna käsivarsi vaakasuoraan peukalon osoittaessa alaspäin.



Merkitys: PIDENNÄ PUOMIA

Kuvaus: Koukista käsivarret ja nosta kämmenet hartioiden korkeudelle. Osoita peukaloilla ulospäin.



Merkitys: LYHENNÄ PUOMIA

Kuvaus: Koukista käsivarret ja nosta kämmenet hartioiden korkeudelle. Osoita peukaloilla sisäänpäin.



C. Pystysuorat liikkeet

Merkitys: NOSTA

Kuvaus: Osoita oikealla kädellä ylöspäin, kämmen eteenpäin, ja tee hitaasti ympyrää.



Merkitys: NOSTA HITAASTI

Kuvaus: Tee oikean käden etusormella sormi pystyssä hitaasti ympyrää. Pidä vasenta kättä ympyrää tekevän sormen yläpuolella kämmen alaspäin.



Merkitys: LASKE

Kuvaus: Osoita oikealla kädellä alaspäin, kämmen sisäänpäin, ja tee hitaasti ympyrää.



Merkitys: LASKE HITAASTI

Kuvaus: Tee oikean käden etusormella hitaasti ympyrää sormi ojennettuna alaspäin. Pidä vasenta kättä ympyrää tekevän sormen alapuolella kämmen ylöspäin.



Merkitys: PYSTYSUORA ETÄISYYS

Kuvaus: Osoita etäisyys käsien avulla.



D. Vaakasuorat liikkeet

Merkitys: LIIKU ETEENPÄIN

Kuvaus: Taivuta molempia käsivarsia kämmenet ylöspäin. Tee käsillä hitaita liikkeitä kehoasi kohti, kyynärpäitä taivuttaen.



Merkitys: LIIKU TAAKSEPÄIN

Kuvaus: Taivuta molempia käsivarsia kämmenet alaspäin. Tee käsillä hitaita liikkeitä kehostasi poispäin, kyynärpäitä taivuttaen.



Merkitys: OIKEALLE

Kuvaus: Ojenna oikea käsivarsi vaakasuoraan kämmen alaspäin. Tee hitaita, pieniä liikkeitä oikealle.



Merkitys: VASEMMALLE

Kuvaus: Ojenna vasen käsivarsi vaakasuoraan kämmenpuoli alaspäin. Tee hitaita pieniä liikkeitä vasemmalle.



Merkitys: VAAKASUORA ETÄISYYS

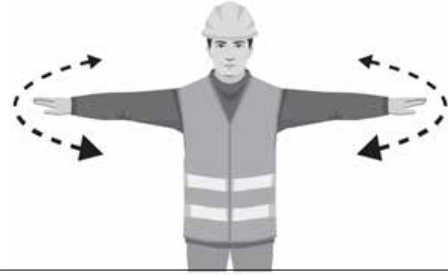
Kuvaus: Osoita etäisyys käsien avulla.



Vaaraa ilmaisevat liikkeet

Merkitys: VAARA

Kuvaus: Häätäpysäytys. Liikuta molempia käsiä vaakasuunnassa useita kertoja.



Merkitys: HITAASTI

Kuvaus: Näytä hitaan liikkeen merkiksi mitä tahansa liikettä yhdellä kädellä, ja pidä toista kättä kämmen alaspäin liikkuvan käden yläpuolella.
(Laskuliikettä osoittavissa merkeissä pidä kämmen ylöspäin liikkuvan käden alapuolella.)

