

Arbetets psykosociala belastningsfaktorer

Arbetsplats:

Med denna enkät utreder arbetskyddsmyndigheten för tillsynsändamål hur arbetstagarna upplever arbetets **skadliga belastningsfaktorer**. Utifrån svaren kan tillsynen inriktas på förhållanden som belastar arbetstagarna speciellt ofta.

Respondenterna svarar anonymt och svaren behandlas konfidentiellt. Enskilda svar ges inte till arbetsgivaren. Vid en arbetskyddsinspektion presenteras enkätresultaten för arbetsgivaren på gruppnivå så att en enskild respondent inte kan identifieras.

Belastningsfaktorer som anknyter till organisering av arbetet

Belastningsfaktorer som anknyter till organiseringen av arbetet gäller planeringen och fördelningen av arbete och arbetsuppgifter, och säkerställandet av förutsättningarna för att utföra arbetet.

Hur ofta har följande saker belastat dig i arbetet på ett skadligt sätt under de senaste 6 månaderna?	Bra situation					Dålig situation
	Har inte belastat alls	Har sällan belastat	Har då och då belastat	Har rätt ofta belastat	Har mycket ofta belastat	Gäller inte mitt arbete
1. Oklarheter i uppgiftsbeskrivningar eller ansvar	1	2	3	4	5	6
2. Orealistiska eller orimliga målt	1	2	3	4	5	6
3. För mycket arbete i förhållande till arbetstiden	1	2	3	4	5	6
4. Arbete utanför den egentliga arbetstiden	1	2	3	4	5	6
5. Oregelbundna arbetstider, skiftarbete eller nattarbete	1	2	3	4	5	6
6. Missförhållanden, brister eller funktionsstörningar i anslutning till arbetsredskap eller arbetsmiljö	1	2	3	4	5	6
7. Faktorer som gör det svårt att koncentrera sig på arbetet (t.ex. buller, oljud)	1	2	3	4	5	6

Belastningsfaktorer som anknyter till arbetets innehåll

Med belastningsfaktorer som anknyter till arbetets innehåll avses faktorer som anknyter till arbetets karaktär och arbetsuppgifterna.

Hur ofta har följande saker belastat dig i arbetet på ett skadligt sätt under de senaste 6 månaderna?	Bra situation			Dålig situation		Gäller inte mitt arbete
	Har inte belastat alls	Har sällan belastat	Har då och då belastat	Har rätt ofta belastat	Har mycket ofta belastat	
8. Bristande variation, enformigt arbete	1	2	3	4	5	6
9. Att arbeta utifrån oklara anvisningar eller förväntningar	1	2	3	4	5	6
10. För stor mängd information eller okontrollerat informationsflöde	1	2	3	4	5	6
11. Flera uppgifter samtidigt	1	2	3	4	5	6
12. Ständiga avbrott i arbetet	1	2	3	4	5	6
13. Stort ansvar i arbetet (t.ex. ansvar för andras säkerhet och hälsa, eller ekonomiskt ansvar)	1	2	3	4	5	6
14. Krävande eller svåra arbetsuppgifter	1	2	3	4	5	6
15. Utmanande eller svåra situationer i kundarbete	1	2	3	4	5	6
16. Hot om våld i anslutning till arbetet	1	2	3	4	5	6

Belastningsfaktorer i anslutning till arbetsgemenskapens sociala funktion

Med belastningsfaktorer i anslutning till arbetsgemenskapens sociala funktion avses faktorer som anknyter till samarbete och interaktion på arbetsplatsen.

Hur ofta har följande saker belastat dig i arbetet på ett skadligt sätt under de senaste 6 månaderna?	Bra situation			Dålig situation		Gäller inte mitt arbete
	Har inte belastat alls	Har sällan belastat	Har då och då belastat	Har rätt ofta belastat	Har mycket ofta belastat	
17. Problem i samarbetet och interaktionen mellan arbetstagarna	1	2	3	4	5	6
18. För lite stöd av arbetskamraterna i att utföra arbetet	1	2	3	4	5	6
19. Problem i samarbetet och interaktionen med chefen	1	2	3	4	5	6
20. För lite stöd av chefen i att utföra arbetet	1	2	3	4	5	6
21. Trakasserier eller annat återkommande osakligt bemötande i min arbetsgemenskap	1	2	3	4	5	6
22. Diskriminerande bemötande på grund av ålder, hälsa, ursprung, åsikt eller liknande personliga egenskaper.	1	2	3	4	5	6



Arbetsbelastning som försämrar hälsan

	Inte alls	Sällan	Då och då	Rätt ofta	Mycket ofta
23. Orsakar ditt arbete sådan belastning som försämrar din fysiska eller mentala hälsa?	1	2	3	4	5

24. Om du vill kan du specificera för arbetarskyddsinspektören, vilka faktorer som orsakar skadlig belastning i ditt arbete.

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....