



Länsi- ja Sisä-Suomi

Aluehallintovirasto

Työsuojelun vastuualue

**KUTSU / OHJELMA**

6.10.2015

## PSYKOSOSIAALINEN KUORMITUS TYÖSSÄ

Länsi- ja Sisä-Suomen aluehallintoviraston työsuojelun vastuualueen työsuojelulautakunta järjestää aiheeseen liittyvän tilaisuuden

**Seinäjoella 2.12.2015 klo 12.30 – 16.00**

**Paikka: Frami Oy, Tiedekatu 2, Seinäjoki**

Tilaisuus on tarkoitettu työpaikkojen johdolle, esimiehille, työsuojelupäälliköille, työsuojeluvaltuutetuille ja työterveyshuollon edustajille.

Tilaisuus on maksuton. Sitovat ilmoittautumiset tilaisuuteen ti 24.11.2015 mennessä Maari Pohjolalle email: [maari.pohjola@avi.fi](mailto:maari.pohjola@avi.fi).

---

### OHJELMA

- klo 12.30 **Tilaisuuden avaus**  
*Johtaja Arto Teronen, työsuojelun vastuualue*
- klo 12.40 **Psykososiaalinen kuormitus työssä – mitä se on, miten se ilmenee, miten toimitaan sekä kehittämiskokemuksia työpaikoilta**  
*Psykologi Anna Tienhaara, Työterveyslaitos, Helsinki*
- klo 13.20 **Työsuojeluviranomainen psykososiaalisen kuormituksen valvojana**  
*Ylitarkastaja Anja Knuuttila, LSSAVI työsuojelun vastuualue*
- klo 13.50 **Kahvitauko**
- klo 14.20 **Työterveyshuolto työn kuormittavuuden arvioijana**  
*Ylilääkäri Minna Pihlajamäki, Terveystalo, Seinäjoki*
- klo 14.50 **Hyvillä käytännöillä kuormitus hallintaan ~ Esimerkit työhyvinvoinnin ylläpidosta työpaikan arjessa.** (n. 30 min/esitys)  
*Johtava työterveyslääkäri Timo Kinnunen, Atria Suomi Oy*  
*Työhyvinvointipäällikkö Elisa Saunamäki, Seinäjoen kaupunki*
- klo 16.00 **Keskustelu ja tilaisuuden päätös**  
*Johtaja Arto Teronen, työsuojelun vastuualue*

---

Postiosoite PL 272, 33101 Tampere  
Käyntiosoite Uimalankatu 1, 33540 Tampere

Puhelin 029 501 8450

[tyosuojelu.lansi@avi.fi](mailto:tyosuojelu.lansi@avi.fi)  
[www.avi.fi/tyosuojelu](http://www.avi.fi/tyosuojelu)

Työsuojelun vastuualue toimii alueellisena työsuojeluviranomaisena