

# Så här förbereder du dig för arbetskyddsinspektion för psykosocial belastning

## Varför inspekterar vi er arbetsplats?

Arbetskyddsmyndigheternas mål är att säkerställa att arbetet i Finland är hälsosamt, säkert och rättvist. Därför inspekterar vi arbetsplatser och erbjuder råd till både arbetsgivare och arbetstagare. Arbetskyddsmyndigheternas uppgift sköts av regionförvaltningsverkens ansvarsområden för arbetskyddet.

Vi inriktar arbetskyddsinspektioner på de verksamhetsområden och arbetsuppgifter där det kan förekomma skadliga psykosociala belastningsfaktorer i arbetet. Tillsynen kan inriktas på hela arbetsgemenskapen eller till exempel på hanteringen av arbetsbelastningen för chefer.

Genom att övervaka hanteringen av psykosociala belastningsfaktorer strävar vi efter att påverka samarbetet mellan arbetsplatserna och företagshälsovården så att den skadliga belastning som arbetet orsakar identifieras på arbetsplatserna samt så att den förebyggs, minskas och hanteras på ett effektivt sätt.

Med psykosociala belastningsfaktorer avses faktorer som anknyter till arbetets innehåll och arrangemang samt arbetsgemenskapens sociala funktion som kan orsaka arbetstagarna skadlig belastning.



Skadlig arbetsbelastning ska förebyggas och man ska inte bara reagera på negativa konsekvenser.

## Inspektionen är mer än bara tillsyn

Vid inspektionen övervakar vi att arbetskyddsfrågorna har skötts på det sätt som lagen kräver. Målet är också att hjälpa arbetsplatsen att utveckla sin arbetskyddsverksamhet och sina arbetsförhållanden. Inspektionen utgör en möjlighet till dialog mellan inspektören, arbetsgivaren och arbetstagarna.

Vid inspektionerna övervakas följande:

- Arbetsgivaren har identifierat de psykosociala belastningsfaktorerna i arbetet och vidtagit åtgärder för att avlägsna eller minska de olägenheter de orsakar.
- Arbetstagarna tillhandahåller metoder för att hantera de psykosociala belastningsfaktorerna i arbetet.
- Arbetstagarna vet hur de ska agera på arbetsplatsen om de upplever skadlig belastning i arbetet.
- Cheferna har förutsättningar att sköta uppgifter som gäller psykosocial belastning.
- Det finns fungerande rutiner på arbetsplatsen för att i tillräckligt god tid upptäcka skadlig arbetsbelastning.

Vid inspektionen kan man också behandla ärenden som arbetsplatsens representanter vill lyfta fram. Inspektören kan inte lösa ärenden för arbetsplatsens del, men kan berätta om god praxis och ge råd om var man kan söka hjälp och verktyg för utmaningar.

Fortsätter på nästa sida >

## Så här utförs en arbetskyddsinspektion

Inspektören kontakter arbetsgivaren på förhand för att avtala om tidpunkten för inspektionen.

För inspektionen kartläggs arbetstagarnas uppfattning om belastningsfaktorer som anknyter till arbetsarrangemangen, arbetets innehåll och arbetsgemenskapens sociala funktion med hjälp av arbetskyddsmyndighetens enkät. Enkäten genomförs på arbetsplatsen före inspektionen i samarbete med arbetskyddsfullmäktigen. Syftet med enkäten är att utreda om det förekommer skadlig psykosocial belastning på arbetsplatsen.

Inspektören vill höra både arbetsgivarens och arbetstagarnas representanter. Arbetsgivaren kan också be andra deltagare delta i inspektionen. Inspektioner kan också utföras med hjälp av elektroniska tjänster och verktyg.

Det är viktigt att arbetsgivaren säkerställer att handlingarna som hänför sig till de ärenden som granskas är lättillgängliga under inspektionen:

- Handlingar som gäller utredning och bedömning av risker i arbetet samt psykosociala belastningsfaktorer i anslutning till arbetet.
- Aktuell arbetsplatsutredning av företagshälsovården.

Inspektören observerar arbetsförhållandena utifrån samtal och handlingar samt vid behov under ett besök på arbetsplatsen. Vid inspektionen presenteras resultaten av enkäten Arbetets psykosociala belastningsfaktorer.

I slutet av inspektionen berättar inspektören hur arbetsförhållandena och eventuella brister som strider mot lagstiftningen har bedömts. Av dessa ålägger inspektören skyldigheter som antecknas i inspektionsberättelsen. Åtgärdandet av obetydliga eller allvarliga brister övervakas inom den tidsfrist som inspektören fastställt.

### ARBETSKYDDSMYNDIGHETERNAS TELEFONRÅDGIVNING:

- > [Arbetskyddsmyndigheternas telefonrådgivning betjänar arbetsgivare och arbetstagare på numret 0295 016 620. \[www.tyosuojelu.fi/telefonradgivning\]\(http://www.tyosuojelu.fi/telefonradgivning\)](http://www.tyosuojelu.fi/telefonradgivning)

## Arbetsgivarens minneslista

1. Sök fram de handlingar som behövs.
2. Bedöm arbetskyddsverksamheten på arbetsplatsen redan före inspektionen.
3. Sök information som stöd för bedömningen i webbtjänsten Tyosuojelu.fi.
4. Säkerställ att arbetstagarnas representant deltar i inspektionen.
5. Fundera på vem som borde delta i inspektionen (den som ansvarar för personalfrågor, företagshälsovården).
6. Följ skyldigheterna och tidsfristerna som gäller inspektionen.
7. Följ upp och utveckla arbetskyddet kontinuerligt.

### YTTERLIGARE INFORMATION:

- > [Psykosocial belastning på arbetsplatsen. Arbetskyddsförvaltningens publikationer 2/2017.](#)
- > [Mer information om enkäten: Tyosuojelu.fi > Arbetskydd på arbetsplatsen > Mätning av arbetsförhållandena > Enkäten Arbetets psykosociala belastningsfaktorer](#)
- > [Tyosuojelu.fi > Arbetsförhållanden > Psykosocial belastning](#)
- > [Hjälp med arbetskyddsarbetet hittar du på arbetskyddsförvaltningens webbtjänst Tyosuojelu.fi](#)
- > [Beställ arbetskyddsförvaltningens nyhetsbrev: \[www.tyosuojelu.fi/nyhetsbrev\]\(http://www.tyosuojelu.fi/nyhetsbrev\)](#)

