

## VALMERI-FÖRFRÅGAN

Arbetsplats:

Datum:

Med stöd av den här förfrågan utreder arbetarskyddsmyndigheten arbetstagarnas åsikter om sina arbetsförhållanden. Förfrågan behandlas fullständigt förtroligt. Arbetsgivaren får inte se enskilda svar. Kryssa för det alternativ som du tycker bäst beskriver din åsikt.

		Totalt av samma åsikt			Totalt av olik åsikt	
		5 ☺	4	3 ☹	2	1 ☹
<b>Den fysiska arbetsmiljön</b>						
1	De arbetsredskap jag använder är ändamålsenliga, säkra och tillräckliga, och med hjälp av dem kan jag utföra mina arbetsuppgifter utan störningar.					
2	Min arbetsmiljö och förbindelselederna är tillräckligt rymliga och i god ordning.					
3	Jag behöver inte i mitt arbete gå på hala (osandade) områden utomhus vid dåligt väder					
4	Där jag arbetar är ventilationen tillräcklig, temperaturen lämplig och rummet dragfritt.					
5	Min hälsa riskeras inte av orenheter i luften, kemikalier eller biologiska faktorer (t.ex. damm, rök, mögelmikrober, bakterier, virus, tvättmedel, lösningsmedel) .					

<b>Belastning i stöd- och rörelseorganen</b>						
6	Ergonomiskt riktigt utfört arbete är fysiskt sett lämpligt lätt, arbetsställningarna och –rörelserna är bekväma och varierande. Jag är nöjd med ergonomin i mitt arbete.					
7	Jag behöver inte ofta arbeta i svåra och obekväma arbetsställningar.					
8	Jag behöver inte ofta lyfta eller flytta på tunga föremål för hand utan hjälpredskap som underlättar arbetet.					
9	Jag behöver inte ofta upprepa ensidiga handrörelser i arbetet (här avses annat arbete än bildskärmsarbete).					

Vänd!

		Totalt av samma åsikt			Totalt av olik åsikt	
		5 😊	4	3 😐	2	1 😞
<b>Psykosocial belastning</b>						
10	Mitt arbete förlöper utan störande letande, avbrott eller väntetider.					
11	Jag har vanligtvis tillräckligt med tid för att utföra arbetet ordentligt och säkert.					
12	Jag behöver inte ofta arbeta på gränsen av min prestationsförmåga.					
13	Jag har fått tillräcklig handledning och utbildning för att kunna sköta alla arbetsuppgifter, också vid eventuella störningar eller i risksituationer.					
14	Diskussionen om arbetsuppgifter, mål och hur dessa skall uppnås är tillräcklig på min arbetsplats.					
15	Jag får vid behov hjälp och stöd av min närmaste chef.					
16	Jag blir hörd i frågor som gäller mitt arbete och förändringar i det.					
17	Min hälsa eller säkerhet äventyras inte på grund av våld eller hot om våld i arbetet.					
18	Med trakasserier avses fortsatt osakligt bemötande som äventyrar hälsan. I min arbetsenhet förekommer inte trakasserier för tillfället.					

**Tack för att du samarbetade!**